

趣味运动会比赛项目

团体项目（4人为一组进行报名，建议男女搭配），每组队员须按照指定顺序完成所有项目，计总时长为最终成绩。

（一）项目具体内容：

1. 四人五足

队员自主排位站在起点处，用3条绑带将4人相靠的腿绑成四人五足，站于起跑线后，听口令出发，四人走或跑完成比赛。

2. 挤眉弄眼吃饼干

4人吃饼干接力，将饼干放在额头，运用脸部的五官靠肌肉扭动把饼干从额头移到嘴里吃到饼干，队员须一人吃一块饼干，第一人吃完第一块，第二人才能接着吃第二块，以此类推，所有队员依次吃完饼干视为此项目通过。

3. 定点投篮

队员站在罚球线上进行投篮，须队员每人投进1个球视为该项目通过。

4. 指压板跳绳

队员在指压板上完成20下跳绳，队伍一共完成20下则视为该项目通过。

5. 传面粉

所有队员咬住一定大小的纸运送面粉，由第一名队员将面粉传递给下一位队员，以此类推一直传递到最后一名队员，最后一名队员将面粉送至终点的容器内，最终容器中的面粉达到指定高度时视为该项目通过。

6. 背筐接沙包

此环节两人参与，两人相距3m，一人投沙包，一人背筐接沙包，丢进5个沙包视为该项目通过。

7. 插枪头（10微升枪头）

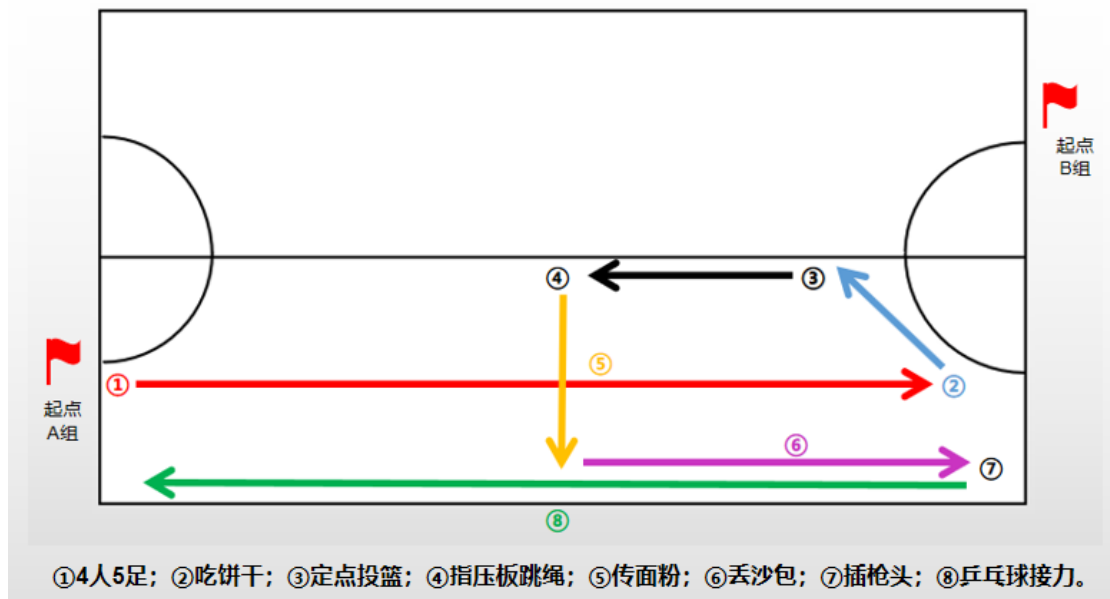
一人进行插枪头，插完一盒枪头，并将枪头盒摆到指定位置视为该项目通过。

8. 乒乓球接力

队伍4人进行乒乓球接力，队员分别站在指定位置，第一个队员单手持乒乓球拍后端把手处，将乒乓球置于球拍上向下个队员传递，以此类推，期间乒乓球如果落地，乒乓球在哪两个队员之间落地，则从该区间进行重新接力，无需从头开始；球需从第一人依次接力运输到终点

且中间不掉落视为该项目通过。

(二) 项目流程图:



注：每一轮比赛分为A,B两组，同时进行，场地分别为篮球场的两边。每一关的项目裁判判为通过则可立刻进入下一项目，其中如有犯规该项目需重新开始。从四人五足准备好，裁判喊开始时开始计时，完成最后一个项目乒乓球接力赛，当最后一个人托着乒乓球到达起点时计时结束。总时长为队伍最终成绩，最后根据时长长短进行排名，用时短的排在前面。